

METODO FELDENKRAIS

'24 - '25



- Libertà e leggerezza nei movimenti quotidiani
- Sollievo dalle tensioni
- Assetto posturale piÙ efficace e funzionale

© IFF archive modern photos

PRESSO
JUDO CHAMPION PISA
VIA F. GABBA 26
VIA AURELIA NORD 26



JUDO
CHAMPION
PISA-



INTERNATIONAL
feldenkrais
FEDERATION



AIIMF
Associazione Italiana
Insegnanti Metodo
Feldenkrais

LEZIONE DI GRUPPO : “CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO”

C.A.M.®



© IFF archive modern photos

MARTEDÌ GIOVEDÌ ORE 17-18

SABATO ORE 11-12

LEZIONE INDIVIDUALE : “INTEGRAZIONE FUNZIONALE”

I.F.®



© IFF archive modern photos

SU APPUNTAMENTO
MARTEDÌ, GIOVEDÌ POMERIGGIO
SABATO MATTINA

ABBONAMENTI LEZIONI A ENTRATE
PER INFORMAZIONI 320 8117949



© IFF archive modern photos

CONSULTA IL CALENDARIO DELLE LEZIONI DI GRUPPO

